Mars 2025

info cancer

n°119

SOLIDARITÉ

Relais pour la Vie 2025 20e édition

PAGE 12

CANCER ET TRAVAIL

On n'en sort pas diminué mais différent

PAGE 18

FOCUS

30 ans Fondation Cancer

PAGE 4

Fondation Cancer
Info · Aide · Recherche

Depuis 30 ans, l'engagement et les efforts inlassables de la Fondation Cancer ont fait la différence en matière de lutte contre le cancer au Luxembourg.

Dr Danielle Hansen-Koenig,
vice-présidente de la Fondation Cancer

© Claude Piscitelli

30 ans contre le cancer – un regard sur le passé à découvrir page 4

Chers lecteurs,

Alors que l'année est déjà bien entamée, j'éprouve encore une immense gratitude pour l'année écoulée, marquée par la célébration des 30 ans de la Fondation Cancer en décembre 2024. Cet anniversaire a permis de mettre en lumière trois décennies d'engagement collectif, de solidarité indéfectible et de progrès au service des patients et de leurs proches.

En 2025, un autre événement symbolique se profile : la 20e édition du *Relais pour la Vie*. Depuis sa première édition, il rassemble des milliers de participants, animés par la même volonté de soutenir les patients et honorer les disparus. C'est une déclaration d'espoir et de solidarité. La 20e édition sera une occasion unique de réaffirmer notre engagement collectif et de célébrer chaque pas accompli.

Je tiens à remercier chaleureusement nos donateurs, bénévoles, collaborateurs et partenaires, qui rendent tout cela possible. Grâce à vous, la Fondation Cancer continue d'être un pilier pour tant de personnes, et ensemble, nous poursuivrons cette mission avec détermination.

Margot Heirendt
Directrice/Direktorin

Liebe Leserinnen und Leser,

Während das neue Jahr langsam an Fahrt aufnimmt, blicke ich voller Dankbarkeit zurück auf das vergangene Jahr, dessen krönenden Abschluss im Dezember 2024 der 30. Geburtstag der Fondation Cancer bildete, mit dem wir 30 Jahre gemeinschaftliches Engagement, unerschütterliche Solidarität und wissenschaftlichen Fortschritt im Dienste der Patientinnen und Patienten und ihrer Angehörigen feiern durften.

Für 2025 wirft ein weiteres symbolträchtiges Jubiläum seine Schatten voraus, denn in diesem Jahr feiert der *Relais pour la Vie* seinen zwanzigsten Geburtstag. Seit seiner ersten Auflage führt er Tausende von Menschen zusammen, die mit ihrer Teilnahme die Patientinnen und Patienten unterstützen und an die Verstorbenen erinnern wollen. Sie setzen damit ein Zeichen der Hoffnung und Solidarität. So wird auch die zwanzigste Auflage des Solidaritätslaufes uns einmal mehr die Gelegenheit bieten, unser Engagement unter Beweis zu stellen und das zu feiern, was wir bereits erreicht haben.

Nicht zuletzt möchte ich mich ganz herzlich bei allen Spendern und Spenderinnen, freiwilligen Helfern und Helferinnen, Mitarbeitenden und Partnerinnen und Partnern bedanken, die all das möglich machen. Dank ihres Engagements ist die Fondation Cancer zu einer Stütze für viele Menschen geworden, und wir sind entschlossen, unsere Mission in diesem Sinne weiterzuführen.

infocancer n°119

Nombre d'exemplaires : 92 000
Impression : Imprimerie Centrale SA, Luxembourg
Photos : Michael Dias, Claude Piscitelli, iStock, Luxembourg Institute of Health, Pexels, Shutterstock

RCS Luxembourg G 25

Abonnement : gratuit sur simple demande

Les traductions respectives des articles en français ou allemand sont disponibles sur cancer.lu

Die jeweiligen Übersetzungen der Artikel auf Französisch oder Deutsch finden Sie auf cancer.lu

cancer.lu

MIXTE
Papier | Pour une gestion forestière responsable
FSC® C103749
www.fsc.org

Retrouvez-nous sur

Workshop

Accompagner le retour au travail après un cancer

Save the date

Vous êtes employeur, manager ou gestionnaire en ressources humaines et vous souhaitez mieux accompagner vos collaborateurs malades dans leur reprise du travail après un cancer ?

La Fondation Cancer propose de nouvelles dates pour son workshop mensuel intitulé « Accompagner le retour au travail après un cancer ». Ce workshop vous permettra de découvrir une méthode structurée et d'explorer les points d'attention essentiels dans cette phase de transition. Les thématiques abordées incluent les enjeux professionnels, humains et émotionnels afin de garantir un accompagnement adapté aux besoins spécifiques.

Prochaines séances :
15 avril
20 mai
17 juin

Horaire : 15h à 18h

Lieu : Fondation Cancer

Tarif : gratuit

Langue : français

Inscription préalable :
fondation@cancer.lu

Ce workshop est réservé aux responsables en ressources humaines et aux membres des directions.

Inscrivez-vous dès maintenant à notre workshop pour mieux accompagner vos équipes !

Je veux m'inscrire

Scannez-moi

Six nouvelles communes rejoignent Génération Sans Tabac

La Fondation Cancer est fière d'accueillir, dans le cadre de la stratégie nationale *Génération Sans Tabac*, six nouvelles communes rejoignant le mouvement pour un environnement sans tabac ! Dudelange, Mondercange, Préizerdaul, Schengen, Schuttrange et Steinfort s'engagent officiellement pour protéger les enfants et les jeunes du tabagisme et de ses conséquences. Ce sont ainsi 46 100 habitants supplémentaires qui bénéficieront d'initiatives concrètes pour un environnement sans tabac et une sensibilisation accrue aux dangers du tabagisme. Avec ces nouvelles adhésions, la stratégie compte désormais 14 Communes Sans Tabac engagées dans la lutte contre le tabac.

Dudelange

Mondercange

Preizerdaul

Schengen

Schuttrange

Steinfort

3 Fragen an Catherine Theves,
Koordinatorin der Strategie Tabakfreies Luxemburg 2040

Was hat Sie dazu motiviert, Koordinatorin für die Strategie Tabakfreies Luxemburg 2040 bei der Fondation Cancer zu werden?

Jedes Jahr sterben in Luxemburg mehr als 1000 Menschen an einer Krebserkrankung. Es ist entscheidend, dieser Realität entgegenzuwirken, indem man direkt eine ihrer Hauptursachen bekämpft: den Tabakkonsum. Als Koordinatorin habe ich die Möglichkeit, aktiv zu einer nationalen Strategie beizutragen, die ein Schlüsselinstrument zur nachhaltigen Reduzierung des Tabakkonsums darstellt.

Können Sie uns Ihre Rolle als Koordinatorin erläutern?

Meine Rolle ist vielfältig und zentral für die Umsetzung der Strategie Tabakfreies Luxemburg 2040. Ich sorge dafür, unser Partnernetzwerk zu koordinieren, innovative Projekte zu entwickeln und die Ziele der Strategie durch Aufklärungskampagnen und Lobbyarbeit zu fördern. Meine Absicht ist es, die wichtigsten Akteure für diese entscheidende Herausforderung im Bereich der öffentlichen Gesundheit zusammenzubringen und gleichzeitig eine effektive und dynamische Zusammenarbeit innerhalb unseres Netzwerks zu gewährleisten.

Das Ziel der Strategie ist es, bis 2040 den Raucheranteil in der Bevölkerung auf weniger als 5% zu senken. Wie wollen Sie dieses Ziel erreichen und was sind Ihre Prioritäten für 2025?

Um dieses Ziel zu erreichen, ist es von entscheidender Bedeutung, die gesamte Gesellschaft zu mobilisieren. Dies geschieht durch verstärkte Aufklärung junger Menschen und Erwachsener über die Gefahren des Tabakkonsums, die aktive Unterstützung von Gemeinden und Sportvereinen bei der Schaffung rauchfreier Umgebungen sowie gezielte Lobbyarbeit zur Verschärfung der bestehenden Regelungen. Im Jahr 2025 wird mein Schwerpunkt darauf liegen, die Zusammenarbeit mit den bereits engagierten Gemeinden zu stärken und gleichzeitig neue Gemeinden zu ermutigen, sich dem Programm für rauchfreie Gemeinden anzuschließen. Darüber hinaus soll ein Programm für rauchfreie Sportvereine entstehen, um mehr rauchfreie Räume zu schaffen. Der offizielle Start des Projekts *TabaCoffret* Anfang 2025 wird es ermöglichen, mehr Jugendliche zu erreichen und die Prävention zu verstärken. Schließlich werde ich mich bemühen, neue Synergien mit unseren Partnern zu schaffen, indem wir gemeinsam innovative Projekte ins Leben rufen – immer mit dem Ziel, ein tabakfreies Luxemburg 2040 zu erreichen.

„Um das Ziel zu erreichen, bis 2040 den Raucheranteil in der Bevölkerung auf weniger als 5% zu senken, ist es von entscheidender Bedeutung, die gesamte Gesellschaft zu mobilisieren."

Catherine Theves ist die neue Koordinatorin für die nationale Strategie *Tabakfreies Luxemburg 2040*.

Mit ihrem Master in *International Health and Social Management* verfügt Catherine über das notwendige Fachwissen und die strategische Kompetenz, um die nationale Strategie "Tabakfreies Luxemburg" erfolgreich zu koordinieren.

Ich möchte mehr über die Strategie Tabakfreies Luxemburg 2040 erfahren

Scan mich

30 ans contre le cancer – un regard sur le passé

Dr Danielle Hansen-Koenig a été présidente de la *Ligue luxembourgeoise contre le Cancer*. Depuis sa fusion avec l'*Association contre le Cancer du Poumon et les Maladies Respiratoires* le 30 novembre 1994, elle est vice-présidente de la Fondation Cancer.

Depuis 30 ans la Fondation Cancer s'engage activement dans la lutte contre le cancer par l'information et la sensibilisation, la prévention, par l'aide aux patients et à leur famille et par un soutien important à la recherche. On peut dire, sans fausse modestie, que cet engagement et ces efforts inlassables ont fait la différence en matière de lutte contre le cancer au Luxembourg.

La Fondation Cancer est née de la fusion entre la *Ligue luxembourgeoise contre le Cancer* et *l'Association contre le Cancer du Poumon et les Maladies Respiratoires*, dans le but d'unir leurs efforts pour maximiser l'efficacité de la lutte contre ces maladies.

Cet esprit fédérateur est d'ailleurs encore aujourd'hui un principe important pour la Fondation qui, à côté de nombreux projets propres, initie et s'engage dans des initiatives communes avec de multiples partenaires, telles que la stratégie *Génération Sans Tabac 2040* et le *Cercle des Associations de Patients, CAPAT*.

La Fondation se comprend aussi comme l'initiateur et le catalyseur de projets en soutenant leur conception et leur mise en œuvre par d'autres acteurs.

Elle a ainsi stimulé par un soutien financier la mise en route d'un *Registre morphologique des Tumeurs* mis en place par le *LNS* (*Laboratoire National de Santé*), prédécesseur de l'actuel *Registre du Cancer* du *LIH* (*Luxembourg Institute for Health*).

Une contribution financière à l'équipement *cyberknife* du *Centre de Radiothérapie de Nancy* d'abord, suivi par le co-financement d'un appareil de dernière génération au *Centre François Baclesse* au Luxembourg ont garanti un accès précoce et rapide à cette technologie de pointe aux patients de notre pays.

Ensemble, nous pouvons continuer à faire la différence

La même approche a été suivie par la mise à disposition des hôpitaux d'équipements pour la préparation in situ des biopsies extemporanées, ainsi que, pendant une première phase-pilote, la prise en charge financière des tests génétiques pour le cancer du sein, en cas d'antécédents personnels et familiaux.

Un investissement important de la Fondation dans la recherche, en partenariat avec des institutions nationales (FNR, Uni.lu et LIH ...) et internationales a contribué à établir et à consolider des équipes de chercheurs qui développent des projets de recherche de haut niveau scientifique pouvant apporter des bénéfices significatifs aux patients.

Toute l'équipe de la Fondation Cancer ainsi que son Conseil d'Administration réaffirment leur détermination à poursuivre la lutte contre le cancer avec la même énergie, jusqu'à ce que cette maladie soit définitivement vaincue.

30 ans d'engagement
Une soirée au cœur de la recherche

Le 3 décembre, la Fondation Cancer a célébré l'anniversaire de ses 30 ans en présence de sa présidente d'honneur, S.A.R. la Grande-Duchesse Maria Teresa, du Premier Ministre Luc Frieden, des représentants du gouvernement ainsi que de ses bénévoles, sympathisants et partenaires.

Lors de la soirée, Prof. Guillaume Vogin (*Centre François Baclesse*), Dr Christine Desmedt (*KU Leuven*) et Dr Bassam Janji *(Luxembourg Institute of Health*) ont présenté trois projets de recherche impactants qui ont permis d'illustrer une partie des progrès scientifiques rendus possibles par le soutien de la Fondation Cancer au cours des 30 dernières années.

30 ans d'engagement en 10 actions impactantes

Depuis 1994, la Fondation Cancer s'investit sans relâche dans la lutte contre le cancer, à travers le soutien aux patients, la recherche et la sensibilisation. Retour sur les moments forts de son engagement.

1995

Une prise en charge globale pour les patients en détresse

Depuis 1995, la Fondation Cancer s'est distinguée par son engagement envers les patients touchés par le cancer. Au-delà des conséquences psychologiques, cette maladie entraîne souvent des difficultés financières importantes. Pour pallier cette situation, la Fondation a mis en place des aides financières. À ce jour, plus de 4 millions d'euros ont été alloués à des patients en détresse, leur offrant un soutien face aux dépenses imprévues et aux pertes de revenus.

Plus de 4 millions € investis pour soutenir les patients

Soutenir la recherche dès les premières années

1995 marque également le début du soutien de la Fondation à la recherche en oncologie. Depuis 2020, cette mission s'est intensifiée grâce à un partenariat avec le Fonds national de recherche, permettant d'appuyer des projets innovants. Jusqu'à présent, plus de 21 millions d'euros ont été investis dans la recherche, consolidant l'espoir de progrès majeurs.

Plus de 21 millions € investis dans 77 projets de recherche

1996

Pionnier du soutien psychologique

Dès 1996, la Fondation Cancer a été pionnière en matière de soutien psychologique, en créant un service dédié. Ce service, qui a débuté modestement, compte aujourd'hui une équipe de 7 psychologues multilingues et une assistante sociale. À ce jour, plus de 34 000 consultations psycho-oncologiques et sociales ont été offertes, contribuant à alléger la charge psychologique de la maladie.

Plus de 34 000 consultations psycho-oncologiques et sociales

1998

L'importance du dialogue : les groupes de parole

En 1998, la Fondation a lancé son premier groupe de parole pour les patients atteints de cancer du sein. Aujourd'hui, cette offre s'est étendue avec trois groupes de parole, des consultations onco-esthétiques et d'onco-nutrition, un groupe d'entraide pour le cancer de la prostate, des groupes de sports, des ateliers de relaxation et de sophrologie. Ces initiatives offrent un espace de partage et de soutien inestimable pour les patients.

Plus de 15 cours et groupes pour patients et proches

Éduquer les jeunes : le concours *Mission Nichtrauchen*

Depuis 1999, la Fondation sensibilise les jeunes aux dangers du tabac à travers le concours *Mission Nichtrauchen*, organisé dans les lycées. Cette initiative a touché plus de 70 000 élèves en 25 ans. L'édition 2023 a été un franc succès, confirmant l'importance d'éduquer dès le plus jeune âge pour prévenir les cancers liés au tabagisme.

70 832 élèves sensibilisés aux dangers du tabagisme

1999

La force des bénévoles : un pilier essentiel

En 1999, la Fondation a mis en place un réseau de bénévoles pour soutenir les patients dans les hôpitaux. Grâce à ces bénévoles formés, la Fondation est désormais présente dans tous les services oncologiques du pays. Parallèlement, ces bénévoles jouent un rôle clé dans l'organisation d'événements comme le *Relais pour la Vie*, un moment de solidarité nationale depuis 2006.

Un engagement qui traverse les décennies

Un témoignage de solidarité au *Relais pour la Vie*

Depuis 2006, la Fondation Cancer organise le *Relais pour la Vie*, événement de 24 heures de solidarité envers les patients atteints de cancer. La 1ère édition a vu la participation de 3 170 membres d'équipes, qui à tour de rôle, ont marché ou couru en se passant le relais. Le succès croît d'année en année. Avec plus de 13 000 participants aujourd'hui, cet événement symbolise l'espoir et aide à briser le tabou. En 2025, le *Relais pour la Vie* fêtera la 20ème édition.

Le Relais pour la Vie est une déclaration d'espoir et de solidarité

Près de 200 000 participants en 20 éditions

Fondation Cancer

RELAIS POUR LA VIE

Prise en charge des tests oncogénétiques

En 2018, la Fondation Cancer a décidé de prendre en charge les examens oncogénétiques de type *Oncotype DX* et *Mammaprint* sur demande des oncologues. Ces tests permettent d'évaluer, dans certains cas précis, le besoin d'une chimiothérapie adjuvante en cas de cancer du sein. L'initiative a permis de rembourser plus de 410 000 euros jusqu'à la prise en charge par la *CNS (Caisse Nationale de Santé)* en 2021.

Plus de 410 000 € remboursés pour 128 tests oncogénétique

2018

2022

Accompagner pour un retour au travail après le cancer

La Fondation Cancer s'engage depuis 2022 à favoriser le retour au travail après un cancer, à travers des guides, des conférences pour les employeurs et un accompagnement individuel pour les patients et collègues. Cette offre est étoffée en 2025 par un workshop pour les directions et gestionnaires en ressources humaines.

Des guides, des conférences, un workshop pour emloyeurs et employés

2023

Une stratégie nationale Génération Sans Tabac 2040

En 2023, la Fondation a lancé la stratégie nationale *Génération Sans Tabac 2040*, afin de permettre aux enfants et aux jeunes d'aujourd'hui de grandir dans un environnement sans tabac. Avec 37 partenaires, 6 mesures et des actions concrètes, la Fondation mobilise largement pour réduire l'impact du tabac sur la santé publique.

Déjà 14 Communes Sans Tabac et 171 100 personnes sensibilisées

20e édition du *Relais pour la Vie*

22 et 23 mars

Les moments forts

Samedi 22 mars

16h30 : Ouverture des portes

17h30 : Cérémonie d'ouverture

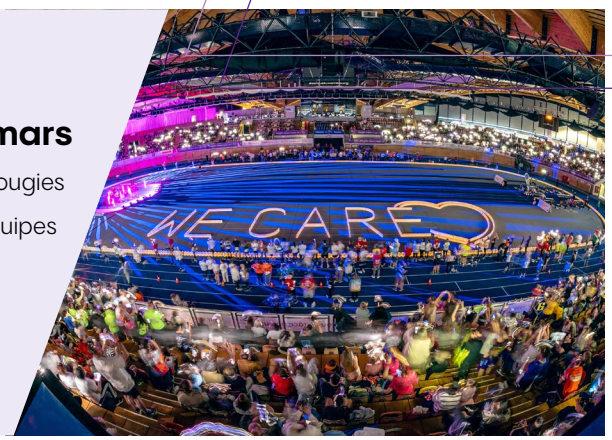
19h : Lancement du relais des équipes

Dimanche 23 mars

17h : Cérémonie des bougies

19h : Défilé final des équipes

relaispourlavie.lu



Le programme d'activités

Accessible aux visiteurs et participants

Tout au long du week-end

- Photobooth
- Stand bougies
- Portrait chinois
- Quiz interactifs

Dimanche (de 10h à 18h)

Pour les plus petits

- Ateliers sportifs par *Sport pour tous de la Ville de Luxembourg*
- Ateliers créatifs
- Facepainting
- PetziKlinik (10h-17h)

Pour les plus grands

Découvrez des conseils pratiques sur les différents programmes de dépistage au Luxembourg et explorez un impressionnant côlon géant.

Dépistage

Les programmes de dépistage nationaux : venez-vous informer sur le dépistage du cancer colorectal et du cancer du sein.

La vaccination HPV : découvrez les bénéfices de la vaccination contre le papillomavirus (HPV) qui prévient, entre autres, le cancer du col de l'utérus. La vaccination contre HPV, c'est protéger aujourd'hui pour prévenir les cancers de demain.

Le « Côlon géant » : profitez d'un voyage pédagogique et ludique à l'intérieur d'un côlon géant afin de comprendre le développement d'un cancer colorectal et les gestes pour le prévenir. Comprendre pour mieux prévenir, agir pour mieux protéger.

Organisé en collaboration avec le *Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale,* de l'*Université du Luxembourg* et de l'*ALMEVS.*

Accessible aux participants avec bracelets

Tout au long du week-end

- Pédaler contre le cancer
- Des animations vous attendent, dans les gradins et sur la piste, tout au long du week-end pour une ambiance assurée avec nos animateurs ! Soyez prêts !

Mobilise-toi pour soutenir les patients et leurs proches

Samedi

- 21h : Zumba

Dans la nuit

- 1h : Zumba
- 2h : Dance floor
- 3h : Zumba
- 4h : Relayeurs : déguisez-vous !

Dimanche

- 10h30 : Country Linedance
- 14h : Relayeurs : déguisez-vous !
- 15h : Jombolo
- 16h : Batchata
- 18h : Initiation à la Capoiera

Je personnalise ma bougie

La cérémonie des bougies constitue incontestablement l'un des moments les plus émouvants du week-end. Des centaines de bougies, décorées de messages d'espoir, de souvenir et d'hommage sont installées au cœur de la piste et allumées le temps d'une minute de silence collective.

Votre bougie participera à la cérémonie des bougies le dimanche 23 mars à 17 heures.

Deux décennies d'espoir et des milliers de bougies

Depuis 2006, le *Relais pour la Vie* rassemble des milliers de personnes autour d'une cause commune : la lutte contre le cancer. Bien plus qu'un simple événement, c'est un symbole d'espoir et de solidarité envers les patients et leurs proches.

Depuis 20 ans

marcheurs et coureurs se relaient pendant 24 heures, unis autour d'une même cause pour soutenir les patients atteints de cancer et leurs proches.

Depuis 20 ans

des équipes se mobilisent pour récolter des fonds au profit de la Fondation Cancer, afin de soutenir la recherche, prévenir le cancer et apporter une aide précieuse aux malades et à leurs familles.

Le Relais pour la Vie, qui fêtera sa 20e édition, rassemble chaque année des milliers de participants

Depuis 20 ans

des bougies sont allumées en mémoire de ceux que l'on aime et pour ceux qui se battent chaque jour.

Ensemble, continuons à relayer l'espoir

Intermittierendes Fasten und Sport gegen Brustkrebs

Der dreifach-negative Brustkrebs macht 10–15 % aller invasiven Brustkrebserkrankungen aus. Dreifach negativ nennt man ihn wegen des Fehlens von Östrogen- und Progesteron- sowie HER2-Rezeptoren und damit drei zentralen Brustkrebsmarkern. Im Vergleich zu anderen Brustkrebsarten hat er eine schlechtere Prognose und es gibt weniger Therapieoptionen. Daher bedarf es der Entwicklung neuer Behandlungsstrategien.

Die betroffenen Personen legen Wert darauf, im Rahmen ihres Gesundheitsmangements als Partner*innen wahrgenommen zu werden. In diesem Kontext spielen eine gesunde Ernährung und Sport eine wichtige Rolle.

Studien an Mäusen haben gezeigt, dass Scheinfasten das Ansprechen auf die Krebstherapie verbessern kann. Es verstärkt die Immunantwort und verändert den Stoffwechsel der Krebszellen. Sport während der Chemotherapie kann die Wirksamkeit der Behandlung ebenfalls verbessern und Nebenwirkungen lindern. Während wissenschaftlich erwiesen ist, dass das Einhalten einer Diät und regelmäßige sportliche Betätigung in Ergänzung zur Standardtherapie krebskranken Personen nach einer Brustkrebsoperation helfen können, liegen nur wenige Daten über die Wirkung dieser Kombination während einer neoadjuvanten Chemo-/Immuntherapie, also vor der Operation, vor. Bei der LESLIE-Studie wird untersucht, ob die Kombination Sport und Scheinfasten in Verbindung mit einer Standardchemo- oder -immuntherapie vor der Operation die Wirksamkeit der Behandlung, das Überleben und die Lebensqualität von an triplenegativem Brustkrebs erkrankten Personen verbessert.

Die LESLIE-Studie ermöglicht eine Bewertung der biologischen, lokalen und systemischen Wirkung einer solchen Intervention

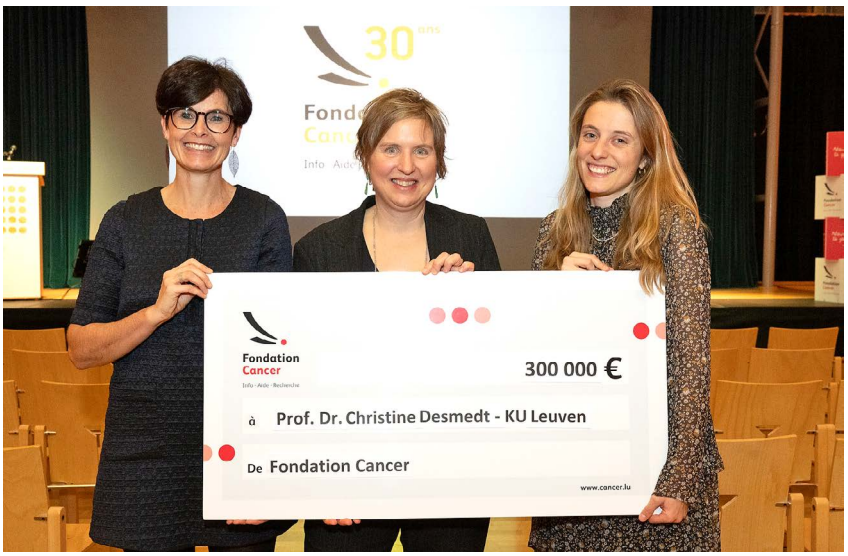


Foto (von l. nach r.): Dr. Christine Desmedt (*KU Leuven*); Dr. Carole Bauer (Fondation Cancer); Joséphine Van Cauwenberge (*KU Leuven*)

Die LESLIE-Studie wurde mit 300.000 € von der Fondation Cancer unterstützt

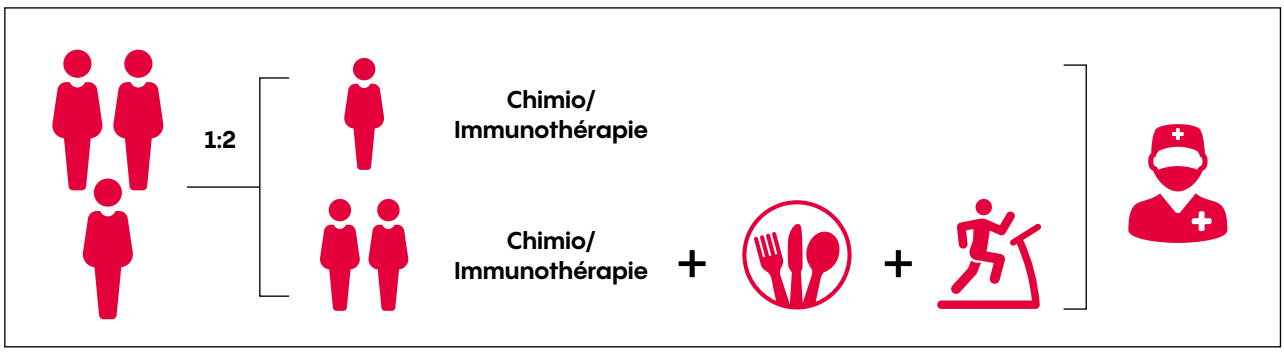
365 Patient*innen mit dreifach negativem Brustkrebs im Frühstadium, die in verschiedenen Krankenhäusern behandelt werden, werden zufällig ausgewählt, um entweder mit der Standard-Chemo-/-Immuntherapie oder mit der Standard-Chemo-/-Immuntherapie in Kombination mit dem Fasten- und Sportprogramm behandelt zu werden.

Die Patient*innen halten innerhalb ihrer 21 Wochen dauernden Chemo- oder Immuntherapie insgesamt sechsmal eine viertägige Diät ein. Dabei werden sie von einem auf Krebs spezialisierten Ernährungsfachperson betreut. Neben der fett- und zuckerarmen Diät absolvieren die Patient*innen während der 21-wöchigen Therapie 3 bis 4 Walkingeinheiten wöchentlich, insgesamt 1 bis 2 davon unter Betreuung eine*r speziell geschulten Physiotherapeut*in.

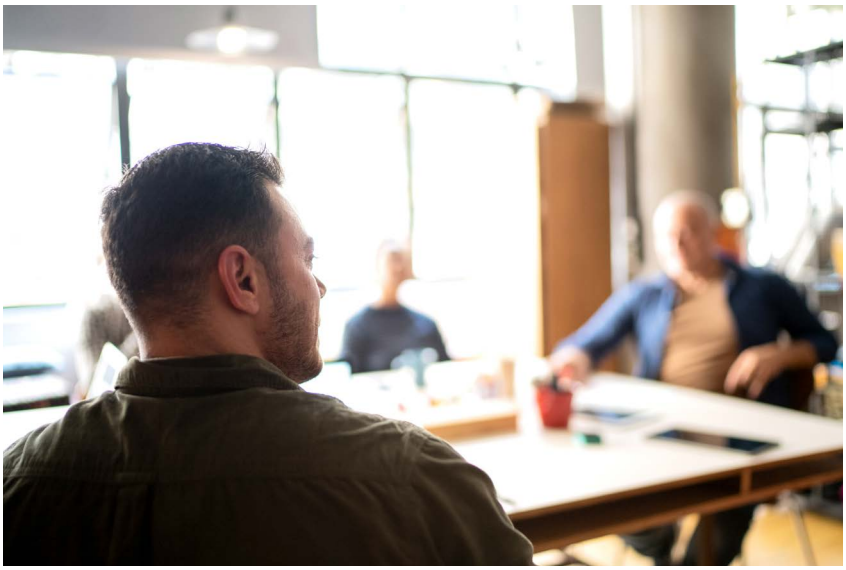
Für eine verbesserte Machbarkeit wurde die Studie mithilfe von Patient*innen entwickelt.

An der Studie haben Ernährungsfachleute und Physiotherapeut*innen mitgewirkt.

Der Nachweis von Machbarkeit und Nutzen einer solchen Studie ebnet den Weg für kombinierte alternative Behandlungsansätze



Cancer : On n'en sort pas diminué mais différent



La personne développe un discernement plus fin pour distinguer l'essentiel pour elle et pour les autres

Les personnes atteintes d'un cancer sont souvent mises en maladie pendant une longue période. Se réhabituer ensuite au travail quotidien et reprendre son rôle peut être vécu comme un cap difficile à franchir. Mais la maladie et le retour au travail peuvent être l'occasion de se poser des questions fondamentales : Quel est le sens de mon métier ? Comment j'envisage mon travail ? Qu'est-ce qui me motive ?

La Fondation Cancer propose des workshops pour les directions et responsables des ressources humaines pour accompagner le retour au travail après un cancer. Ces workshops sont animés par Martine Risch, responsable du Département psycho-social de la Fondation Cancer et Thierry Delperdange.

En tant que coach, Thierry Delperdange accompagne aussi bien les patients que les entreprises à franchir ces étapes : « Je ne sais pas s'il faut parler d'un défi, il faut plutôt se demander *: quelles sont les bonnes questions que je veux me poser et quels sont mes objectifs en reprenant le travail ? La maladie change le regard sur les choses*. »

Ce ne sont pas tant les valeurs des personnes ou leurs ressorts de motivation qui vont changer, selon Thierry Delperdange, mais plutôt la manière de les rencontrer dans son quotidien. Le cancer peut réduire les capacités de travail. Fatigue, maux de tête, problèmes d'attention, ne sont que quelques-uns des symptômes qui touchent les personnes concernées après leur retour au travail. Mais il y a aussi des changements positifs, notamment ce que Thierry Delperdange appelle « leurs nouvelles compétences ».

Une question importante : Quelle est votre valeur ajoutée dans ce que vous faites ?

Pour les entreprises et les patrons, c'est important de ne pas entrer dans des postures de sauveur

« *A travers la maladie, les personnes ont souvent appris à s'adapter aux différentes situations mais aussi à vivre avec. Et cela mène à acquérir de nouvelles compétences comme déléguer afin d'ajuster son énergie.* »

Une autre compétence qu'on observe souvent, c'est d'apprendre à s'exprimer avec plus de clarté et de fixer des limites. Cela peut faciliter le travail significativement et bénéficier à toute l'entreprise. La personne qui revient va peut-être travailler moins vite; elle va parfois avoir des périodes difficiles; et en même temps elle apportera de nouveaux atouts. Pour les entreprises, il s'agit d'en tirer le plus grand bénéfice et de rendre le retour aussi simple que possible. C'est utile de procéder à ce qu'on pourrait appeler un entretien de réengagement et d'accueillir la personne dans sa nouvelle phase de son travail.

« *Il est indispensable de ne pas penser à la place du collaborateur qui revient, mais d'être à l'écoute de la personne concernée et de répondre aux besoins de celle-ci* », dit Thierry Delperdange. « *On accueille une personne et non pas une maladie.* »

Les besoins sont très individuels, c'est pourquoi des discussions ouvertes sont indispensables

Accompagner le retour au travail *après un cancer*

Vous êtes employeur, manager ou gestionnaire en ressources humaines et vous souhaitez mieux accompagner vos collaborateurs malades dans leur reprise du travail après un cancer ?

La Fondation Cancer propose de nouvelles dates pour son workshop intitulé *« Accompagner le retour au travail après un cancer »* :

Séances :
15 avril
20 mai
17 juin

Horaire : 15h à 18h

Tarif : gratuit

Lieu : Fondation Cancer

Langue : français

Je m'inscris

Scannez-moi

Premiers résultats de l'étude Colive Cancer

Dans le cadre du Plan National Cancer (PNC2), l'étude *Colive Cancer* a été lancée en décembre 2022 afin de permettre aux patients de partager leur expérience, leur vécu et leur ressenti dans le cadre de leur prise en charge. Ces informations représentent en effet un outil fiable pour l'évaluation du système actuel : permettre de relever les points forts et surtout les points faibles de la prise en charge des cancers au Luxembourg, du point de vue du patient. Depuis le début de l'étude, 300 personnes ont participé. Voici un aperçu sur des premiers résultats :

1 Sentiment global face au diagnostic

Les patients ont évalué les efforts faits pour annoncer le diagnostic de manière respectueuse et compréhensible : 73 % estiment qu'ils ont été significatifs, tandis que 10 % jugent qu'aucun effort réel n'a été fourni. Ces résultats indiquent des axes d'amélioration dans la communication initiale.

2 Information reçue et attendue

Près de la moitié des participants (48 %) se disent entièrement satisfaits des informations reçues. Cependant, un besoin accru est identifié sur des sujets comme les traitements, les effets secondaires, le retour au travail ou les groupes de soutien proposés. Adapter ces informations et les rendre accessibles reste une priorité majeure.

3 « Empowerment » du patient

55 % des participants auraient souhaité être plus impliqués dans les décisions concernant leurs soins. Cela souligne l'importance de renforcer une approche collaborative entre les patients et les équipes soignantes pour permettre des choix mieux éclairés et partagés.

4 Temps d'attente et période de réflexion

30 % des participants ont pu commencer leur traitement en moins d'une semaine, tandis que 16 % ont attendu plus de quatre semaines. Bien que la majorité juge ce délai acceptable, certains le ressentent comme trop long. Il est essentiel de réduire les délais tout en offrant un temps de réflexion adapté pour rassurer les patients avant de débuter leur traitement.

L'étude *Colive Cancer* révèle des besoins prioritaires : améliorer la communication, fournir davantage d'informations, et favoriser l'implication des patients dans leur parcours.

Participer à l'étude

L'étude *Colive Cancer* recueille l'expérience des patients pour améliorer les parcours de soin et répondre aux besoins.

Le recrutement est toujours en cours.

Si vous aussi, vous souhaitez partager votre expérience, scannez ce code QR.

Participer à l'étude

Scannez-moi

LUXEMBOURG INSTITUTE OF HEALTH

Plan National Cancer 2020 2024

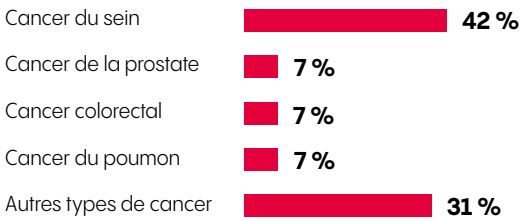
Résultats préliminaires

colive cancer

300 PARTICIPANTS

Age moyen
57 ans

En traitement
56 % en cours

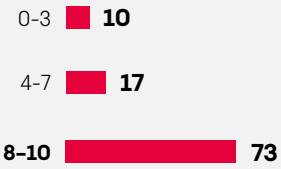


En général, quel est votre sentiment global sur les circonstances du diagnostic (communication, information, soutien...) ?

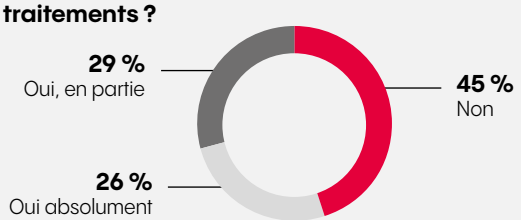
0 = Aucun effort n'a été fait

8 = note moyenne

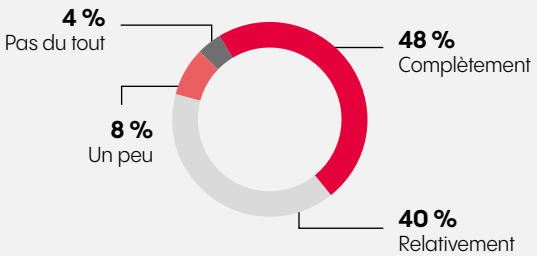
10 = Tous les efforts possibles ont été déployés



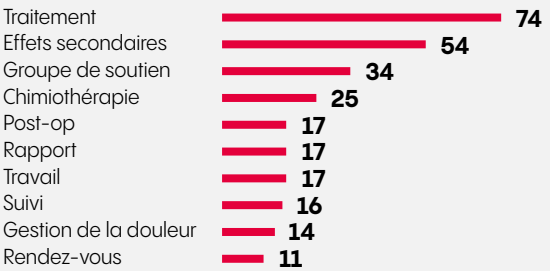
Auriez-vous voulu être plus impliqué(e) dans les décisions concernant vos soins et vos traitements ?



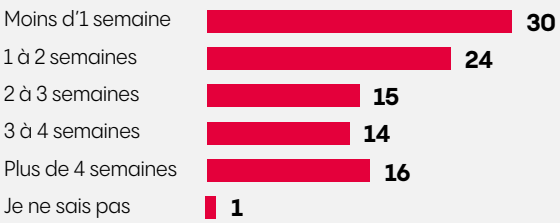
En ce qui concerne l'ensemble de votre parcours, êtes-vous satisfait de la quantité d'informations que vous avez reçue ?



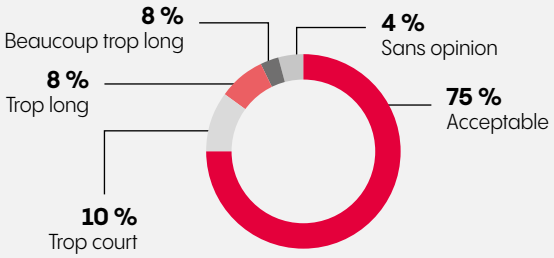
Auriez-vous souhaité recevoir plus d'informations ? Si oui, pourriez-vous préciser sur quels sujets ?



Approximativement, combien de temps avez-vous dû attendre avant de commencer le traitement, après le diagnostic ?



Quel est votre sentiment sur ce temps d'attente ?



Ensemble, relayons l'espoir

RELAIS POUR LA VIE

2025 - 20ème édition

Les 22 et 23 mars,
à la Coque ou connecté !

relaispourlavie.lu | #Relais2025Lux

PERIODIQUE
POST LUXEMBOURG
Envois non distribuables à retourner à:
L-3290 BETTEMBOURG
PORT PAYÉ
PS/172

Fondation Cancer
209, route d'Arlon
L-1150 Luxembourg

Données à rectifier

☐ Veuillez changer l'adresse :

_____

_____

_____

☐ Veuillez changer le nom de la personne de contact :

_____

☐ Veuillez ne plus m'envoyer le périodique info cancer

Motif _____

Merci de bien vouloir découper et nous renvoyer le coupon-adresse.