

VORSICHT WASSERPFEIFE!

„Durch das Rauchen von Wasserpfeifen können Herpes und Hepatitis übertragen werden.“

„Die Wasserpfeifen-Mischung enthält Früchte. Kein Problem also!“

Wasserpfeifentabak ist und bleibt Tabak – auch wenn er mit seinen Zusatzstoffen (Fruchtaromen, Sirup etc.) über eine andere Zusammensetzung verfügt als gewöhnlicher Tabak. Wer eine Wasserpfeife raucht, konsumiert keine Früchte, sondern ein Giftgemisch.

FALSCH!

„Wasserpfeife rauchen ist krebserregend.“

Im Rauch der Wasserpfeife sind krebsauslösende Stoffe wie z.B. Arsen, Nickel und Blei zu finden, die das Risiko für Erkrankungen wie Lungenkrebs, Blasenkrebs und Tumore der Lippen erhöhen.

RICHTIG

„Die Wasserpfeife ist harmlos.“

Im Rauch der Wasserpfeife ist teilweise eine höhere Konzentration bestimmter Giftstoffe zu finden als im Zigarettenrauch. Diese verursachen nicht nur Krebs – sie sind auch für das Herz und die Atemwege gefährlich.

FALSCH!

Wasserpfeifen werden häufig von mehreren Personen gleichzeitig benutzt. Wird das Mundstück nicht gewechselt, können ansteckende Krankheiten übertragen werden wie Herpes, Hepatitis oder Tuberkulose.

RICHTIG

„Das Wasser filtert doch die Schadstoffe heraus!“

Das Wasser in der Wasserpfeife kühlt nur den Qualm, sodass dieser beim Einatmen nicht so im Hals kratzt. Herausfiltern kann das Wasser die Schadstoffe im Rauch aber nicht.

FALSCH!

„Wasserpfeife rauchen macht süchtig.“

RICHTIG

Durch die oft sehr lange Wasserpfeifen-Sitzung nimmt man noch mehr Nikotin auf als beim Rauchen einer Zigarette. Und sobald Nikotin im Spiel ist, heißt das: Das Ganze macht abhängig!



ATTENTION

SHISHA!

«Le mélange pour la shisha contient des fruits. C'est même bon pour la santé!»

Même si le mélange pour la shisha comporte des essences de fruits, il est aussi composé de tabac. Et le tabac est toxique, quelle que soit sa forme.

FAUX!

«Fumer la shisha est cancérigène!»

La fumée de la shisha contient des substances cancérigènes en forte concentration comme l'arsenic, le nickel et le plomb qui augmentent fortement le risque de cancer du poumon, de la vessie et de la lèvre.

VRAI!

«La shisha, c'est sans danger!»

La concentration de substances toxiques dans la fumée de la shisha est nettement plus élevée que dans la fumée d'une cigarette.

FAUX!

Et ces substances sont non seulement cancérigènes, mais aussi dangereuses pour le cœur et les organes respiratoires.

«Fumer la shisha peut transmettre herpès et hépatite!»

La pipe à eau est souvent utilisée à tour de rôle par plusieurs personnes. Si l'embout de la pipe n'est pas changé à chaque fois, des maladies infectieuses telles herpès, hépatite et tuberculose peuvent être transmises.

VRAI!

«Pas de danger: l'eau filtre les substances toxiques!»

FAUX!

L'eau dans la shisha ne fait que refroidir la fumée, et ceci pour ne pas irriter la gorge du fumeur. Par contre, elle ne filtre pas les substances cancérigènes et toxiques de la fumée de tabac.

«Fumer la shisha rend dépendant!»

VRAI!

Du fait de la longue durée d'une séance de shisha, le fumeur inhale plus de nicotine que lors de la consommation d'une cigarette. Et qui dit nicotine, dit dépendance!

